



Corsi Promozionali per Ragazzi e Adulti 2019/2020

PROVA LA SCHERMA GRATIS*

corsi di avviamento gratuiti per bambini dai 6 anni e corsi per adulti

Palascherma - via Riello 150, Vicenza
www.schermavicenza.it
infocircolospadavi@gmail.com

0444 507474
348 471 3520 Marco
340 411 5205 Mauro

Palestra dedicata - ampio parcheggio

VIENI ANCHE TU A TIRARE COI CAMPIONI D'ITALIA!

La scherma tramanda un sistema educativo e di tradizioni culturali e sociali che sono un valore aggiunto, perché in grado di intervenire sulla formazione e la costruzione del sé della persona. Nella scherma l'intelligenza e le doti fisiche sono indissolubilmente legate. Con la scherma l'individuo cresce indipendentemente dalla performance e si mantiene in salute fisica e psichica. I vantaggi della scherma sono:

- stimola la rapidità e la capacità di resistenza, aiuta a gestire i riflessi, a controllare l'aggressività, sviluppa la lucidità mentale e l'autocontrollo;
- è uno sport veramente adatto a tutti: non esiste un tipo di schermidore e ciascuno può sfruttare le proprie caratteristiche fisiche per sorprendere l'avversario;
- con la partecipazione ai vari tornei che si svolgono durante l'anno schermistico educa il bambino e lo rende partecipe e consapevole di fare parte di un gruppo, il che vuol dire, terminati gli assalti individuali, sostenere i compagni ancora in gara perché la vittoria di uno è la vittoria di tutti;
- insegna il rispetto dell'avversario ed impone l'osservanza delle regole.

* Salvo SC per il lesseramento alla Federazione Italiana Scherma a copertura assicurativa

PROMOZIONE PER RAGAZZI/E DAI 6 AI 14 e + ANNI

Informazioni dal **10 settembre 2019**

Inizio lezioni di prova dal **16 settembre 2019**

Informazioni

I genitori che volessero avere informazioni sulla attività o far provare i propri figli o avere ogni altro tipo di informazione o fare anche le pratiche di iscrizione al corso promozionale possono venire in palestra in via Riello 150 a Vicenza **dal 10 settembre dalle ore 17** o contattare i seguenti numeri telefonici o inviare una email.

Telefono: 0444 507474 – 348 4713250 – 340 4115205

Email: Vicenzacircolospada@gmail.com Sito: www.schermavicenza.it

A partire dal **16 settembre dalle ore 16** sarà possibile sia avere informazione e fare le pratiche di iscrizione che effettuare direttamente le lezioni promozionali (**dalle 17**) che si terranno il lunedì e il mercoledì per un totale indicativamente di quattro incontri iniziando così a conoscere la scherma.

Costi promozione: 15 € (assicurazione e tesseramento FIS) da versare prima di iniziare il periodo di prova. Il modulo da compilare, si può scaricare >>[QUI](#)<<

Chi continua si accorderà poi con i maestri sui tempi e gli orari.

Abbigliamento: è sufficiente avere una normale tenuta sportiva, tuta o maglietta e pantaloncini e scarpe da ginnastica.

Certificato medico: da portare in segreteria appena possibile, è sufficiente quello di sana e robusta costituzione fisica rilasciato dal vostro medico di base.

PROMOZIONE PER >18 ANNI E ADULTI

Informazioni e lezioni di prova dal 24 settembre 2019

Anche per gli adulti è possibile fare un periodo di prova presso la nostra palestra (tre lezioni) a cominciare dal **24 settembre 2019**.

Chi vuole provare e avere informazioni sui prezzi di iscrizione e sulle diverse possibilità di pagamento venga in palestra il **24 o il 26 settembre** o nei martedì e giovedì successivi verso le **19 e 30**

Informazioni

Telefono: 0444 507474 – 348 4713250 – 340 4115205

Email: Vicenzacircolospada@gmail.com Sito: www.schermavicenza.it

Costi promozione: 15 Euro (assicurazione e tesseramento FIS) da versare prima di iniziare il periodo di prova. Il modulo da compilare, si può scaricare >>[QUI](#)<<

Se poi dopo le tre lezioni di prova si decide di continuare, l'iscrizione è per tutto l'anno schermistico 2019/20

Orario: Martedì e Giovedì dalle 20.00 in poi

Abbigliamento: è sufficiente avere una normale tenuta sportiva, tuta o maglietta e pantaloncini e scarpe da ginnastica.

Certificato medico: da portare in segreteria appena possibile, è sufficiente quello di sana e robusta costituzione fisica rilasciato dal vostro medico di base.