



2020
COLLARE D'ORO
AL MERITO SPORTIVO



C.O.N.I. F.I.S.
CIRCOLO DELLA SPADA VICENZA A.S.D.
Via Riello, 150/152 - 36100 Vicenza
Tel/Fax 0444507474 E-mail vicenzacircolospada@gmail.com
C.F. 80020130243 - P. IVA 00726990245 - www.schermavicenza.it



PALASCHERMA - CIRCOLO DELLA SPADA VICENZA

Corsi Promozionali per Ragazzi e Adulti

2023/2024

PROVA LA SCHERMA GRATIS*

lo sport vincitore di oltre 120 medaglie olimpiche
corsi di avviamento gratuiti per bambini dai 6 anni e corsi per adulti



oltre 100 anni di presenza continua nel territorio vicentino

VIENI ANCHE TU A TIRARE
IN UNA DELLE PIÙ ANTICHE E TITOLATE SOCIETÀ SCHERMISTICHE ITALIANE



La scherma tramanda un sistema educativo e di tradizioni culturali e sociali che sono un valore aggiunto, perché in grado di intervenire sulla formazione e la costruzione del sé della persona. Nella scherma l'intelligenza e le doti fisiche sono indissolubilmente legate. Con la scherma l'individuo cresce indipendentemente dalla performance e si mantiene in salute fisica e psichica. I vantaggi della scherma sono:

- stimola la rapidità e la capacità di resistenza, aiuta a gestire i riflessi, a controllare l'aggressività, sviluppa la lucidità mentale e l'autocontrollo;
- è uno sport veramente adatto a tutti: non esiste un tipo di schermidore e ciascuno può sfruttare le proprie caratteristiche fisiche per sorprendere l'avversario;
- con la partecipazione ai vari tornei che si svolgono durante l'anno schermistico educa il bambino e lo rende partecipe e consapevole di fare parte di un gruppo, il che vuol dire, terminati gli assalti individuali, sostenere i compagni ancora in gara perché la vittoria di uno è la vittoria di tutti;
- insegna il rispetto dell'avversario ed impone l'osservanza delle regole.

Palascherma - via Riello 150, Vicenza
www.schermavicenza.it
infocircolospadavi@gmail.com

0444 507474
348 471 3520 Marco
340 411 5205 Mauro

* Salvo 15€ per il tesseramento alla Federazione Italiana Scherma a copertura assicurativa

PROMOZIONE PER RAGAZZIE/ E DAI 6 AI 18 ANNI

Informazioni dal **04 settembre 2023**

Inizio lezioni di prova dal **11 settembre 2023**

Informazioni

I genitori che volessero avere informazioni sulla attività o far provare i propri figli o avere ogni altro tipo di chiarimento, vedere la palestra e fare anche le pratiche di iscrizione al corso promozionale possono

venire al **Palascherma** in via Riello 150 a Vicenza dal **04 settembre dalle ore 17** o contattare i seguenti numeri telefonici o inviare una email.

Telefono: 0444 507474 – 348 4713520 – 340 4115205
Email: Vicenzacircolospada@gmail.com Sito: www.schermavicenza.it

Dal **04 settembre dalle ore 16** sarà possibile sia avere informazione che fare le pratiche di iscrizione per le lezioni promozionali che si terranno il lunedì e il mercoledì **a partire dall' 11 settembre (dalle 17)** per un totale indicativamente di quattro incontri che servono, anche utilizzando il gioco, per iniziare a conoscere la scherma.

Costi promozione: la **promozione è gratuita**. Si pagano 15 € per assicurazione e tesseramento FIS prima di iniziare il periodo di prova. Il modulo per l'iscrizione si può scaricare >>[QUI](#)<<

Se dopo la prova si decide di continuare, l'iscrizione è per tutto l'anno schermistico 2023/24. Chi continua si accorderà con i maestri sui tempi e gli orari.

Abbigliamento: è sufficiente avere una normale tenuta sportiva, tuta o maglietta e pantaloncini e scarpe da ginnastica.

Certificato medico: da portare in segreteria appena possibile. E' sufficiente durante il periodo di prova quello di sana e robusta costituzione fisica rilasciato dal vostro medico di base. Se si continua e si hanno più di 10 anni sarà necessario, come previsto dalla Federazione Italiana Scherma, sottoporsi alla visita per il rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica.

PROMOZIONE PER >18 ANNI E ADULTI

Informazioni e lezioni di prova dal 19 settembre 2023

Anche per gli adulti è possibile fare un periodo di prova presso la nostra palestra (tre lezioni) a cominciare dal **19 settembre 2023**.

Chi vuole provare e avere informazioni sui prezzi di iscrizione e sulle diverse possibilità di pagamento venga in palestra il **19 o il 21 settembre 2023** o nei martedì e giovedì successivi verso le **19 e 30**

Informazioni

Telefono: 0444 507474 – 348 4713520 – 340 4115205
Email: Vicenzacircolospada@gmail.com Sito: www.schermavicenza.it

Costi promozione: la **promozione è gratuita**. Si pagano 15 € per assicurazione e tesseramento FIS prima di iniziare il periodo di prova. Il modulo per l'iscrizione si può scaricare >>[QUI](#)<<

Se dopo le tre lezioni di prova si decide di continuare, l'iscrizione è per tutto l'anno schermistico 2023/24

Orario: Martedì e Giovedì dalle 20.00 in poi

Abbigliamento: è sufficiente avere una normale tenuta sportiva, tuta o maglietta e pantaloncini e scarpe da ginnastica.

Certificato medico: da portare in segreteria appena possibile. E' sufficiente durante il periodo di prova quello di sana e robusta costituzione fisica rilasciato dal vostro medico di base. Se si continua sarà necessario, come previsto dalla Federazione Italiana Scherma, sottoporsi alla visita per il rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica.